

## **Obudź w sobie pasję podróżnika!**

Chcesz poznać kraje i ich kultury, poznać gry i zabawy twoich rówieśników zamieszkujących odległe zakątki ziemi? Lubisz aktywnie i twórczo spędzać czas? Chcesz porozmawiać z podróżnikami i odkryć świat pełen kolorów, smaków i wrażeń zmysłowych? A może chcesz poznać języki, taniec, muzykę innych krajów? Nauczyć się organizacji wycieczek pieszych i rowerowych oraz wziąć w nich udział.

Zapraszam do zapisów do grupy „Turystyka i rekreacja”. Odkryjemy przed Tobą piękno świata i różnorodność kultur. Porozmawiamy o otwartości na innych ludzi, a podczas wspólnych gier, zabaw i wycieczek, uwolnimy pokłady niezmiernie radości, wzbogacającej dziecięce i młodzieżowe doświadczenia i rozwój.

Zapraszam  
Małgorzata Maćkowiak

Zajęcia skierowane są dla dzieci i młodzieży, których ciekawość świata nie ma granic. Zapraszamy do dwóch grup wiekowych (7-12 letnich) oraz (13-17 letnich), dla których zostanie zrealizowany cykl spotkań o tematyce podróżniczej.

**Grupa:** Turystyka i Rekreacja: grupa młodszą (7-12lat) oraz grupa starsza (13-17 lat)

**Prowadzący:** Małgorzata Maćkowiak

### **(grupa młodszą)**

Krótki opis: Podczas spotkań podróżniczych, uczestnicy będą wspólnie odkrywać kraje i kulturę swoich rówieśników z zakątków świata. Wezmą udział w zajęciach smakowania potraw danego regionu, dotykania i wykonywania etnicznych przedmiotów oraz symboli państw. Będą poznawać podstawowe zwroty językowe przydatne w podróży. Podczas zabaw ruchowych, w rytmie melodii charakterystycznej dla danego kraju, dzieci zapoznają się z jego muzyką i tańcem. Uczestnicy poznają jak spędzają czas wolny przyjaciele z różnych zakątków ziemi. Otrzymają osobiste plansze do gry z różnych krajów, jak również zaznajomią się z grami spotykanymi niegdyś w Polsce. Nauczą się zdrowej rywalizacji i współpracy w grupie.

### **(grupa starsza)**

Krótki opis: Zajęcia skierowane są dla młodzieży 13-17 letniej, której pasją są podróże i aktywny wypoczynek. Zapraszamy wszystkie osoby, które chcą spędzić wolny czas w sposób aktywny, kreatywny i twórczy, rozwijając zainteresowania ściśle związane z szeroko pojętą turystyką. Uczestnicy zajęć zostaną zaznajomieni z turystyką kwalifikowaną i wezmą udział w warsztatach przygotowujących do samodzielnej organizacji wycieczek po naszym mieście i miejscach województwa kujawsko-pomorskiego, a także wypraw rowerowych. Przystąpią do wycieczek pełnych rekreacji i rozrywki: gier, zabaw terenowych, spotkań z podróżnikami, rekreacji konnej, wspinaczki, spotkań ze śpiewem przy dźwiękach gitary i świetle ogniska. Młodzież zdobędzie umiejętności posługiwania się sprzętem turystycznym (namiot, apteczka, kompas itp.), oraz nauczy się odczytywania informacji z map i współpracy na szlaku.

**Termin zajęć:** do uzgodnienia - 1,5h sobota/ poniedziałek - piątek